



11. Gesundheitsmarkt

Samstag, 03. September 2016

10.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kreisverwaltung in Parchim
Putlitzer Straße 25

**Alle
Angebote
kostenlos !**

*Eine Veranstaltung des Arbeitskreises Gesundheitsförderung
des Landkreises Ludwigslust – Parchim in Zusammenarbeit
u. a. mit: Asklepios Klinik Parchim, MediClin Plau am See,
DRK, AOK Nordost, Polizei, Wohlfahrtsverbänden, Vereinen,
Firmen und Einzelpersonen sowie Ämtern der Kreisverwaltung*

Programm

Solitärgebäude - „Großer Saal“

10:00 Eröffnung des

11. Gesundheitsmarktes

Schirmherr Landrat Rolf Christiansen

anschließend:
Blutspendeaktion,
vielfältige Gesundheitstests und
Mitmachangebote,
Informationsstände,
Beratungsangebote,
Vorträge,
Fußmassagen

Reanimationstraining für Laien

*Mitarbeiter der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin
der Asklepios Klinik Parchim*

*Bei Voranmeldung unter Telefon 03871-37-1001, Frau Cieslak,
Überreichung eines Teilnehmerzertifikates*

Sponsoren

**Wir bedanken uns für die besondere
Unterstützung bei:**

Asklepios Klinik Parchim
Autohaus Burmeister GmbH
Frau Cordula Heinze
Frau Brigitte Kröplin
Orthopädie- Technik- Sanitätshaus Köhler
Frau Silke Storeck

Akteure

Asklepios Klinik Parchim
MediClin Plau am See
Diakoniewerk Kloster Dobbertin gGmbH
Lewitz Werkstätten gGmbH
Schule für Podologie Schwerin
Pfizer Pharma GmbH
Autohaus Burmeister GmbH
Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e.V.
AOK Nordost
IKK Nord
Pilzberater Lothar Strelow
Optiker Bode GmbH
Kompetenzzentrum für Menschen mit Hör- und Sehbehinderung Schwerin
Kind Hörgeräte
Tierheilpraxis Pirzkall
Heiler-Praxis Storeck
Hypnosezentrum Parchim, HP Christa Leverenz und
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Klangschalenthérapeutin Ines Förster
Orthopädietechnik- Sanitätshaus Köhler
Sanitätshaus Ludwigslust Bahner
Stolle Sanitätshaus GmbH & Co. KG
DRK- Blutspendedienst gGmbH Schwerin
DRK- Kreisverband Parchim e.V.
ZIP- Büro Parchim
Polizeiinspektion Ludwigslust
Aphasiker Zentrum Mecklenburg- Vorpommern e.V.
Der Buchladen „reingelesen“ Parchim
Bürgerkomitee Südstadt e.V.
Rheuma- Liga
UNA e.V.
AIDS- Hilfe Westmecklenburg
Feng Shui, Gladys Maria Siewert
Yin Yoga, Dolores Lange
Pranaheilung Cordula Heinze
Energetix Katrin Ehrenfried
Energetische Heilerin und Autorin Brigitte Kröplin
Kreisverkehrswacht Parchim e.V.
Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
SoVD Sozialverband Deutschland
Ernährungscoach Melanie Haendke
Ernährungsberatung Renate Lindstedt
Seifenatelier Godern
Mitarbeiter/Innen aus der Kreisverwaltung: Fachdienst Gesundheit
Fachdienst Volkshochschule
Fachdienst Soziales, Pflegestützpunkt Parchim
Fachdienst Jugend, FIN- Familien-Informationen-Netzwerk
Fachdienst Gebäudemanagement und Dezentraler Service

Programm

**Seien Sie und Ihre Kinder herzlich zum
Mitmachen eingeladen!**

auf der Rasenfläche: Bewegungsspiele für Kinder
Basteln

in den Gebäuden:
Einschätzung Ihres persönlichen
Arteriosklerose- Risikos:

→→ Cholesterin →→ Gewicht
→→ Blutdruck →→ Blutzucker
→→ Blutfett

Durchführung von:

→→ Sehtest
→→ Hörtest
→→ Venenfunktionstest
→→ Fußabdruckmessung
→→ Test mit dem Rauchometer
→→ Alkohol- und Drogenschnelltest
→→ Beratung zur Zahngesundheit
→→ Impfberatung/Reiseimpfberatung
→→ Beratung zu Hygienefragen
→→ Beratung zum Behindertenrecht
→→ Beratung zum Betreuungsverfahren,
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
→→ Beratung zur Kindergesundheit

Für das leibliche Wohl sorgen:

- Lewitz- Werkstätten gGmbH Parchim
- Gesundes und Schönes „Gärtnerei Grünkram“

Programm

Solitärgebäude - „Kleiner Saal“ Vorträge

10:30 Knopflochchirurgie, was geht und was geht nicht

Moderne laparoskopische Operationsverfahren in der Asklepios Klinik Parchim
Dr. med. Jochen Klinnert, Chefarzt der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Asklepios Klinik Parchim

11:30 Gelenkverschleiß- was ist das überhaupt?

Ursachen der Arthrose und ihre Behandlungsmöglichkeiten
Dr. med. Rüdiger Wenzel, Chefarzt der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Parchim

12:30 Die schmerzarme Geburt- Anästhesie in der Geburtshilfe

Dr. med. Peter Marschner und Dr. med. Marco Hadlak, Oberärzte der Abteilung für Anästhesie, Asklepios Klinik Parchim

13:30 Erste Hilfe für Hunde

Kerstin und Rainer Pirzkall, Tierheilpraxis und Tierpsychotherapie, Parchim

Verträgliche Hunde können mitgebracht werden !

14:30 Wirbelsäulen- / Bandscheibenoperationen

Dr. med. Suhail Nazir, leitender Oberarzt der Abteilung für Neurochirurgie, Medi Clin Krankenhaus Plau am See

Programm

Nebengebäude - Fachdienst Gesundheit 2. Etage

Raum 622 / Raum 623 / Raum 624

- **Blutspendeaktion**
Anmeldung und Arztgespräch

Raum 621 – Labor

- **Blutspendeaktion**
DRK Blutspendedienst M-V gGmbH Schwerin

Programm

Nebengebäude - Fachdienst Gesundheit 1. Etage

Raum 610 / Raum 611 - Zahnärztlicher Dienst

- Kroko zeigt, wie man sich richtig die Zähne putzt
- Informationen zu Zahnpflegemitteln
- Basteln einer KAI- Zahnputzuhr

Vorstellung der „neuen Mitarbeiterin“ Iselotte Keksberg

Raum 612 Jugendärztlicher Dienst

- Beratung zu gesundheitlichen Fragen bei Kindern und Jugendlichen
- Hör- und Sehtest

Raum 613

Gripeschutzimpfung und Reiseimpfberatung

Raum 614 - Betreuungsbehörde

- Beratung zum Betreuungsrecht und zur
- Erstellung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Beglaubigung von Vorsorgevollmachten
- Informationsmaterial - Vollmacht und Patientenverfügung

Raum 615 - Sozialpsychiatrischer Dienst

- Beratung zum Behindertenrecht und Nachteilsausgleichen
- Beratung von Betroffenen und ihrer Angehörigen zur Behandlung und Bewältigung psychischer Erkrankungen
- Beratung zur Fahrtauglichkeitsuntersuchung von Berufskraftfahrern

Programm

Hauptgebäude - 1. Etage - Raum 102 Vorträge

10:30 Schlafstörungen

Ein- und Durchschlafprobleme sind weit verbreitet. 10% der Deutschen leiden unter chronischen Schlafstörungen. Sie erfahren, wie Schlaf funktioniert, welche Ursachen Schlafstörungen haben können und welche Möglichkeiten der Behandlung zur Verfügung stehen. Insbesondere werden dabei psychologische Interventionsmöglichkeiten vorgestellt.

*Anja Riekehr, Diplom- Psychologin,
Diakoniewerk Kloster Dobbertin gGmbH*

11:30 Trauma- Die Zeit heilt nicht alle Wunden

Tiefe seelische Verletzungen aus der Kindheit, Gewalterfahrungen, Unfälle oder sehr belastende Beziehungen drängen sich immer wieder auf, obwohl man längst damit abschließen möchte. Sehr brisant ist dieses Thema im Zusammenhang mit Bundeswehrein-sätzen im Ausland. Die Besonderheit von Traumatisierungen wird betrachtet und Möglichkeiten zur Überwindung aufgezeigt.

Jutta Scharf, Psycholog.Psychotherapeutin, Bereichsleiterin Sucht- und Gefährdetenhilfe, Diakoniewerk Kloster Dobbertin gGmbH

12:30 Demenz

Eine Herausforderung die jeden betreffen kann!

Dr. med. Torsten Helberg, Chefarzt der Abteilung für Neurologie und Stroke Unit, Medi Clin Krankenhaus Plau am See

13:30 Lebensmittelklarheit

Was Sie über Lebensmittelkennzeichnung wissen sollten und wo Sie getäuscht werden können

Sandra Reppe, Verbraucherzentrale Mecklenburg- Vorpommern e. V.

Programm

Hauptgebäude - 2. Etage - Raum 202
Vorträge

10:30 Dein Weg für ein Leben in Leichtigkeit

*Brigitte Kröplin, Energetische Heilerin und Autorin
Balance Naturheilzentrum, Schwerin*

11:30 Glücklich durch Energiemanagement

*Gladys Maria Siewert, Dipl.-Ingenieurin und Designerin,
Feng- Shui- Ausbildung, Schwerin*

12:30 Hypnose

Eine wirksame Heilmethode bei psychosomatischen Krankheiten
und weitere Anwendungsgebiete der Hypnose
*Christa Leverenz, Naturheilpraktikerin und
Ines Förster, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Hypnosezentrum Parchim*

13:30 Irisdiagnose- Das Rezept aus dem Auge

Welche Heilpflanze passt zu den verschiedenen
Grundkonstitutionen unserer Augen
Christa Leverenz, Naturheilpraktikerin, Parchim

Programm

Nebengebäude - Fachdienst Gesundheit
1. Etage - Mediathek - Raum 616

Raum zum Lesen,

Informieren

und Ausruhen